




Disfruta tu Café



Alegría

Un grupo de profesionales, todos triunfadores en sus respectivas carreras, se juntó para visitar a su antiguo profesor. Pronto la charla devino en quejas acerca del interminable 'stress' que les producía el trabajo y la vida en general.



El profesor les ofreció café,
fue a la cocina y pronto
regresó con una cafetera
grande y una selección de
tazas de lo más ecléctica:
de porcelana, plástico,
vidrio, cristal -unas sencillas
y baratas, otras decoradas,
unas caras, otras realmente
exquisitas...

Voluntad



Tranquilamente les dijo que escogieran una taza y se sirvieran un poco del café recién preparado.

Cuando lo hubieron hecho,
el viejo maestro se aclaró la
garganta y con mucha
calma y paciencia se dirigió
al grupo:

*Uno a la vez
Escalar paso a paso*



'Se habrán dado cuenta de que todas las tazas que lucían bonitas se terminaron primero y quedaron pocas de las más sencillas y baratas; lo que es natural, ya que cada quien prefiere lo mejor para sí mismo.

Ama con honestidad



A photograph of a well-maintained garden bed. In the foreground, there are rows of tulips in shades of pink and blue. Behind them, a larger section of tulips in yellow and pink is visible. The garden bed is bordered by a dark mulch strip, and a green lawn is on the right side. The background shows more greenery and a path.

Define lo que quieres de tu vida y actúa

**Ésa es realmente la causa de
muchos de sus problemas
relativos al 'stress.'**



Continuó:

'Les aseguro que la taza no le añadió calidad al café.



**En verdad la taza solamente
disfraza o reviste lo que bebemos.**

Danza con amor y alegría



**Lo que ustedes
querían era el
café, no la taza,
pero
instintivamente
buscaron las
mejores.**



Después se pusieron a
mirar las tazas de los
demás.



Ahora piensen en esto:

La vida es el café.

**Los trabajos, el dinero,
la posición social, etc.
son meras tazas, que le
dan forma y soporte a la
vida y el tipo de taza que
tengamos no define ni
cambia realmente la
calidad de vida que
llevemos.**





A menudo, por concentrarnos sólo en la taza dejamos de disfrutar el café.



¡Disfruten su café!

La gente más feliz no es la
que tiene lo mejor de todo
sino la que hace lo mejor con
lo que tiene; así pues,
recuérdenlo:

*Expresa amor a
Tus seres queridos*





* Disfruten cada instante
de su vida

* No se mortifiquen por lo que no
tienen o no pueden cambiar.

A photograph of a forest floor covered in a dense carpet of colorful tulips in shades of red, pink, yellow, and purple. Several large, dark tree trunks are visible in the background, and the scene is bathed in soft, natural light.

- Tengan paz

- Inviertan en sus riquezas espirituales.

* Hagan de su vida una fiesta Cada día.

* Visualicen 10 minutos cada día lo bueno que quieren ver en su vida.



El resto déjenselo a Dios.



**...y recuerden que: la persona
más rica no es la que tiene
más sino la que necesita
menos ...DISFRUTA TU CAFÉ**



A scenic view of a park with a pond, trees, and colorful flower beds. The image shows a lush green landscape with a winding path, a small pond, and large trees. In the foreground, there are vibrant flower beds with yellow, red, and blue flowers. The background features a pond and more trees, creating a peaceful and beautiful setting.

Gracias a todos mis amigos por
brindarme su respeto, amistad y
cariño.

Fin

Que Dios los bendiga y disfruten su café